



Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter: Bogenschießen kann zu jeder Jahreszeit von Jung und Alt ausgeübt werden.

BILDER (2): BOWHUNTER BERGSTRASSE

VEREINE IM FOKUS: Die Bowhunter Bergstraße stellen sich vor / Schnuppertraining für Interessierte möglich

Mit Pfeil und Bogen durch den Wald

VON CHRISTINA RINK

Bergstraße. Die Bowhunter Bergstraße existieren mittlerweile seit 35 Jahren. Der Verein wurde im Dezember 1987 von einer kleinen Gruppe engagierter Bogenschützen gegründet. Inzwischen kamen zahlreiche Mitglieder hinzu. Derzeit umfasst der Verein 114 aktive und passive Mitglieder. Darunter sind auch 21 Kinder und Jugendliche.

Im Unterschied zum FITA-Bogenschießen, dem Schießen aus konstanten festgelegten Entfernungen auf Zielscheiben fest definierter Größe, simulieren die Aktiven die Jagd mit Pfeil und Bogen auf lebensecht gestaltete Tiernachbildungen. Diese werden so realistisch wie möglich in die Landschaft integriert. Dabei geht es um immer abwechselnde unbekannte Entfernungen. Der Abschusspunkt liegt je nach Ziel in unterschiedlicher Entfernung. Bei kleinen Tiernachbildungen wie Ratten beträgt der Abstand zum Ziel

nur fünf bis sechs Meter, bei Bissnackbildungen hingegen 50 bis 60 Meter. Dieser Sport nennt sich intuitives Bogenschießen, 3D-Feldbogen- oder jagdliches Bogenschießen.

Um diese Spielart des Bogenschießens auszuüben, muss man sich natürlich zunächst die Grundfertigkeiten aneignen. Dazu gehören unter anderem ein fester Stand, kraftvoller Auszug, ruhiger Atem, Konzentration und der Wille jeden Schuss gleich auszuüben. Wenn der Schussablauf perfekt eingeübt ist, trifft man tatsächlich immer wieder.

Das Vereinsleben findet vorwiegend auf dem 30 000 Quadratmeter großen Bogensportgelände im Heppenheimer Ortsteil Sonderbach an der Werkstraße statt. Das Parcoursgelände ist sehr abwechslungsreich beschaffen und bietet neben Wiesen und Wald auch einen kleinen Teich. Auf schmalen Pfaden führt der wechselvolle Parcours auf und ab über das

Gelände. Je nach persönlicher Fitness kann man den Parcours, der aus 28 Zielen besteht, fordernd und anstrengend gestalten oder auch gelassen angehen.

Für alle, die sich gerne an der frischen Luft bewegen, etwas für Ausdauer, Kraft und Konzentration tun wollen, ist der Bogensport eine ideale Freizeitbeschäftigung, da sie gleichermaßen Körper und Geist trainiert. Der Umgang mit dem Bogen kann unter Umständen auch bei Rücken- oder Haltungproblemen helfen. Durch den richtigen Stand, gute Körperhaltung

und korrekten Schussablauf sowie die kontrollierte Aktion und Reaktion der Muskulatur können der Rücken gestärkt und die Wirbelsäule entlastet werden. Durch die ständig wiederholten Bewegungsabläufe werden viele Muskelgruppen trainiert und aufgebaut. Das macht den Sport gerade für Menschen interessant, die viel am Schreibtisch arbeiten, denn beim Bogenschießen öffnet man sich, dehnt den Brustkorb und streckt den ganzen Körper. Außerdem fördert der Sport die Konzentrationsfähigkeit.

„Für Kinder und Jugendliche bieten wir einmal wöchentlich ein eigenes Jugendtraining an, bei dem alle sehr viel Spaß haben beim gemeinsamen Üben auf dem Gelände“, so der Verein. „In Nicht-Corona Zeiten bieten wir für die Kids als jährliches Highlight auch ein gemeinsames Wochenende mit Grillen und Übernachtung auf dem Parcours an. Als ein gern besuchter exklusiver Geheimtipp

gilt in der Bogenszene auch das Nachttornier, dass immer am ersten Samstag im November stattfindet“, heißt es in einer Pressemitteilung. Hier schießen die Schützen eine Runde bei Tag und die zweite bei Nacht. Dabei ist der Schütze besonders gefordert, da die Tiere nur mit einer kleinen LED im Zielbereich erleuchtet sind und es ansonsten auf dem Parcours komplett dunkel ist.

„Unser Verein findet auch in Pandemiezeiten regen Zulauf, da man auf dem großzügigen Gelände besonders gut Abstand halten kann“, erzählen die Verantwortlichen stolz. Für Neueinsteiger und Interessierte wird sogar ein Schnuppertraining angeboten, für das die Ausrüstung gestellt wird und ein Bogentrainer zur Verfügung steht.

VEREINE IM FOKUS

Wenn auch Sie Ihren Verein, Ihre Institution oder Ihre Organisation einer breiten Öffentlichkeit vorstellen möchten, freue ich mich bereits heute auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de

Interessierte können über die Homepage www.bowhunter-bergstrasse.de Kontakt mit den Verantwortlichen aufnehmen.